

赤ちゃんとの毎日を、 ひとりで頑張りすぎていませんか？



産後ケア

ご利用ください

産後は、からだもこころも大きく変化する時期です。
「ちょっと休みたい」「育児の相談をしたい」そんなときに。

こんなときにおすすめです

授乳・
ミルク

授乳やミルクについて相談したい

お世話

赤ちゃんのお世話を不安がある

休息

少し休んで体を回復させたい

相談

育児について誰かに相談したい

体調

産後の体調や気持ちがすぐれない



産後ケアでは、こんなサポートがあります

お母さんと赤ちゃんに合わせて、「休む・相談する・育児を学ぶ」などのサポートを行います。

休む
お母さんの
休息・身体のケア

相談
授乳・ミルクの
相談

育児
赤ちゃんの
お世話のサポート

相談
育児の相談

こころ
産後の心のケア

産後ケアの利用について

- 対象者** 村内に住所がある産後12か月未満の母子
- 利用できる期間** 産後12か月未満の間に最大5回
- 利用料金** 所得に準ずる
- 利用方法** 栗国村役場 民生課へご相談ください。

お問い合わせ・申込み先 栗国村役場 民生課 TEL：098-988-2017（平日 8:30～17:15）