



2025 NO. 213
広報10 月号

あぐに



栗国村公認キャラクター

「アニーちゃん」



令和7年度栗国村敬老会

10月の主な内容

総務課だより 3～4頁
 民生課だより 2、5～8頁
 経済課だより 9頁



■村の人口と世帯数（令和7年8月31日）

	西	浜	東	計	前月比
人口	男	89人	128人	142人	359人 3人増
	女	63人	86人	134人	283人 2人減
	計	152人	214人	276人	642人 1人増
世帯数	100世帯	146世帯	165世帯	411世帯	3世帯増

■ハブの捕獲数（令和7年8月31日時点）

令和7年度	平成29年度からの総数
151匹	911匹



令和7年度 敬老会

令和7年9月11日に離島振興総合センターにおいて、「令和7年度栗国村敬老会」を開催しました。式典のあと、たくさんの余興等もあり、会場は大いに盛り上がりました。今年度は100歳を迎える方2名、カジマヤー（97歳）7名、トーカチ（88歳）9名です。おめでとうございます。



百寿おめでとうございます



新里和子さん
(ユクミ)

末吉トヨさん
(アカヤー)

令和7年12月出張車検の実施について

半年に一度、沖縄総合事務局による出張車検が下記日程で行なわれます。車検整備又は一般整備、抹消手続き等を受けられる方は、車検登録証及び自賠責保険証を持参の上、11月5日までに役場窓口でお申し込みいただきますようお願いいたします。

悪天候等により日程変更となる場合は、その都度ご連絡いたします。

※自賠責保険の更新は、前もって確認をお願いします。

内 容	日	時
1. 車 両 調 査	11月7日(金)	午後1時30分～午後5時
	11月8日(土)	午前9時～正午
2. 車検前整備	11月22日(土)	午後1時30分～午後5時
	11月23日(日)	午前9時～正午
3. 車検当日	12月1日(月)	午後1時30分～午後5時
	12月2日(火)	午前10時～正午

※1～3について、すべて粟国村離島総合センター駐車場にて行われます。



粟国駐在所だより

粟国村における高齢者講習の実施について

更新期間が満了する日(免許証の有効期限)における年齢や更新しようとする免許の種類により、講習内容や手数料が異なりますので、次の内容についてよく確認してください。

対象者 運転免許証の有効期限が令和8年4月24日までの方 ※誕生日ではありません。

75歳以上の方

日時 令和7年10月23日(木) 午後1時開始(午後12時45分集合)

○認知機能検査 おおむね1時間

○高齢者講習 おおむね2時間(二輪・原付・大特・小特免許のみの方は1時間)

場所 粟国村東ふれあいセンター

※講習を受講する方は次のものを準備してください。

○運転免許証

○沖縄県証紙

(粟国村役場において、それぞれの手数料を別々に「事前購入」し、当日会場に持参願います。)

別々に → 認知機能検査手数料 1,050円分

購入 → 高齢者講習手数料 6,600円分(二輪・原付・大特・小特免許のみの方は2,950円分)

○運転免許に必要なもの(メガネ、補聴器等、はきものは靴で願います。)

75歳未満の方

日時 令和7年10月23日(木) 午後2時開始(午後1時45分集合)

○高齢者講習 おおむね2時間(二輪・原付・大特・小特免許のみの方は1時間)

場所 粟国村東ふれあいセンター

※講習を受講する方は次のものを準備してください。

○運転免許証

○沖縄県証紙(粟国村役場において「事前購入」し、当日会場に持参願います。)

高齢者講習手数料 6,600円分(二輪・原付・大特・小特免許のみの方は2,950円分)

○運転免許に必要なもの(メガネ、補聴器等、はきものは靴で願います。)

問合せ先：粟国駐在所 098-988-2010

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月8日までをお願いします



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 回答は、10月8日までに、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。
IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水 10/1^水 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



栗国村役場 総務課 国勢調査担当窓口 電話：098-988-2016

危険物取扱者試験

●第4回 危険物取扱者試験

試験 日	令和7年12月14日（日）
試験 種類	甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種
願書受付期間	令和7年11月6日（木）～11月13日（木）
試験 会場	琉球大学、那覇工業高等学校、宮古工業高等学校、八重山商工高等学校

※琉球大学会場のみ、乙種4類が定員に達した場合は午後も実施

【願書配布先】

各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所総務課、
ジュンク堂書店那覇店、消防試験研究センター沖縄県支部

パソコン、スマートフォンから いつでも！簡単！便利
お申し込みは、電子申請をご利用ください！

【電子申請】

パソコン、スマートフォンからすべての試験種類で電子申請ができます。
詳しくは、ホームページをご覧ください!!

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

【お問合せ先】

（一財）消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階
TEL 098-941-5201



電子申請のご案内

年金受給者のみなさまへ

ねんきんせいにかつしゃしえんきゆうふきん 年金生活者支援給付金

年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

3カ所のご記入で、かんたん手続き!

年金生活者を支援する給付金を
受け取るための大切なお知らせです。

168-8505
東京都杉並区高井戸西
3-25-24

年金 幸子 様

12345678901234
12345



給付金手続関係書類 在中

あなたは「年金生活者
を受け取ることができ
開封して内容をご確認
請求してください。

料金後納
郵便

年金生活者支援給付金請求書

年金生活者支援給付金を請求します。

←二次元コードは、事務処理で使用
するため、汚さないでください。

提出 令和 7年 9月 25日

氏名	年金 幸子		
基礎年金番号	03-1234-5678	生年月日	コード

※ 上記の本枠内を必ずご記入ください。

- 請求書の記入方法等については、同封のリーフレットをご覧ください。
- 氏名・電話番号・提出日欄を記入後、同封の目隠しシールをこの面にお貼りください。

2509 1018



対象のあなたには
こちらの封筒が届きます!

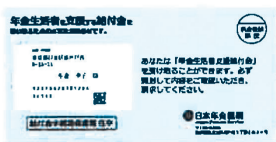
老齢基礎年金
を受給されている方

障害基礎年金
を受給されている方

遺族基礎年金
を受給されている方

手続はかんたん!

① 封筒が届く



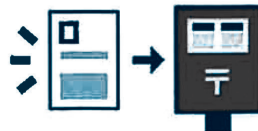
② 記入する

中のハガキに
3カ所
記入するだけ



③ 投函する

切手を貼ってポストへ投函



❗「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号をお聞きしたり、
手数料などの金銭を求めること、個人情報をお聞きすることはあり
ません。「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。



詳しくは、
民生課へお問合わせ下さい。
☎098-988-2017

年に一回、大切な自分の身体と向きあう日、 住民健診を受診してください！

Q. 知ってますか？ 日本人の死因の約〇割が生活習慣病によるものか？

日本人の死因の **約5割** が **生活習慣病** によるものです。

Q. 「生活習慣病」とは何ですか？

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒など生活習慣が、発症・進行に関与する疾患群（がん、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やクモ膜下出血などの病気が含まれます。）

Q. なぜ 「特定健診」 を受けた方がいいのか？

初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した「健診」によって、生活習慣病のリスクを早期に発見し、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

メタボリックシンドロームは、お腹の周りの内臓に脂肪が蓄積した**内臓脂肪型肥満**に加えて、糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった病気の危険因子をいずれか**2つ以上併せ持った状態**をいいます。
放置しておくと、心臓病や脳卒中、糖尿病、腎不全といった生活習慣病発症の原因となります。

健診・検診は、**健康なうちに受診**してこそ意味があります。

今年の住民健診(及びがん検診)は、 10月25日(土)、26(日)です！

※ 婦人科がん検診は、10月23日(木) ※予約受付終了 (引用元：厚生労働省、政府広報オンライン)

詳細は、広報あぐに9月号、又は役場民生課までご確認ください。

自分のため、家族のため、大切な人のため、
健康で楽しい人生を送るために、
命を守る「がん検診」を受けてください！

Q. 知っていますか？ 国民の○人に1人が“がん”になるか？

国民の **2人に1人** が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。

Q. なぜ「がん検診」を受けた方がいいのか？

早期のがんは
自覚症状が出にくい病気
がん検診は、自覚症状がな
い段階で病気を発見できる
可能性があります。

早期発見・早期治療で、
80～90%以上
治る可能性が高い病気
ということが分かっています。

そのため、

適切な年齢、適切な受診間隔でがん検診を受けることで、がんを早期
発見し、適切な治療を受けることにより、がんによる死亡を減らすこ
とができます。

【国が科学的根拠に基づき推奨する“がん検診”】

栗国村では、住民健診時の“がん検診の費用を補助”しており、比較的少額の自己負担で受診できます。

種 類	国が推奨する“対象者” (特に推奨する者)	国が推奨する 受診間隔	自己負担 (補助なしの場合)	がん罹患数の順位 (2021年)	がん死亡数の順位 (2023年)
胃がん (バリウム検査)	40歳以上 (50歳以上69歳以下)	2年に1回	1,300 (5,500)	男性 4 位 女性 4 位	男性 3 位 女性 5 位
肺がん (右欄上：胸部エックス線) (右欄下：喀痰細胞診)	40歳以上 (40歳以上69歳以下)	年に1回	700 (2,200)	男性 3 位 女性 3 位	男性 1 位 女性 2 位
	50歳以上で喫煙指数（タバコ1日 本数×喫煙年数）が600以上の方	—	700 (3,300)	—	—
大腸がん (便潜血検査)	40歳以上 (40歳以上69歳以下)	年に1回	500 (2,200)	男性 2 位 女性 2 位	男性 2 位 女性 1 位
子宮頸がん (細胞診)	20歳以上 (30歳以上60歳以下)	2年に1回	800 (3,850)	女性 5 位	—
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上 (40歳以上69歳以下)	2年に1回	1,100 (5,500)	女性 1 位	女性 4 位

【がん検診の利益と不利益】がん検診には利益と不利益があり、最大の利益は当該がんの死亡率減少が挙げられる。不利益としては、検診や精密検査によって発生する偶発症、過剰診断による過剰治療や精神的負担の増加、偽陽性による精神的、身体的、経済的な負担、偽陰性による治療の遅れなどが挙げられる。国の指針で推奨された検診は、その「がん検診」の実施により当該がんの死亡率を減少させること（利益）が科学的に認められ、かつ、利益が不利益を上回ると認められたものです。

(引用元：厚生労働省、国立がん研究センター、全国がん登録罹患データ、人口動態統計がん死亡データ)

☆ 赤十字活動資金への協力依頼 ☆

日本赤十字社は、地震などの自然災害や大きな火災・事故が発生した場合に、迅速な被災者の医療救護活動を行う組織です。

この日本赤十字社の活動は、皆様からの寄付金によって支えられています。

現在、パークゴルフ場・栗国村役場（会計課）・新城商店・浜売店・空港・栗国港フェリーターミナル窓口へ募金箱を設置しております。

皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いします。



問い合わせ先

栗国村役場民生課【TEL】098-988-2017
日本赤十字社沖縄県支部【TEL】098-835-1177

ゴミへの異物混入について

生ゴミの中に刃物が混入される事例が増えています。

生ゴミ以外が混入しないようご注意ください。

また空き缶にタバコが混入される事例が増えています。

空き缶以外が混入しないようご注意ください。

異物混入は怪我や機械の故障、

業者撤退によるゴミ回収中止の原因となります。

皆様ご協力よろしくお願いします。

村長日程表

R7年10月

10/7（火）「令和7年度第1回南部広域『理事会』」
「南部市町村会第2回定例総会」

※事情により変更等がございますので、予めご了承ください。

納税について

※納め忘れないよう、よろしくお願いします。

※納付期限を過ぎた納付書は金融機関でお取扱いできませんのでご注意ください。

住民税 第3期（納付期限） **10月31日(水)**
国民年金保険税第4期（普通徴収） **10月31日(水)**
後期高齢者保険料第4期（普通徴収） **10月31日(水)**

*栗国村役場では、税金や各種料金は納付忘れが気にならない郵便局の口座引き落としをおすすめしています。次の税金や各種利用料がゆうちょの口座から引落が可能です。

①固定資産税 ②軽自動車税
③住民税 (担当：総務課 ☎988-2016)
④国民健康保険税 ⑤後期高齢者医療保険料
(担当：民生課 ☎988-2017)
⑥上下水道料 ⑦村営住宅使用料
(担当：経済課 ☎988-2258)

通帳と届出印、納税通知書や支払い済みの領収書をお持ちの上、郵便局で申し込み手続きをお済ませ下さい。
不明な点は、それぞれの担当課にお問い合わせ下さい。
栗国村内であれば栗国郵便局（988-2004）でも対応可能です。

さとうきび表彰式及び 栽培講習会を開催しました

▶表彰の様子



▶講習会の様子



「さとうきびの日」（4月23日）に因んで、令和6年度収穫総合成績一位～五位と単収一位の方への表彰と栽培知識及び技術の取得を目的とした講習会が令和7年8月13日に行われました行いました。

講習会では、栽培管理方法、黒稲病と害虫防除対策について学びました。翌日の現地視察の際は、植え付け作業の様子やさとうきびの成長具合や土壌の確認を行いました。

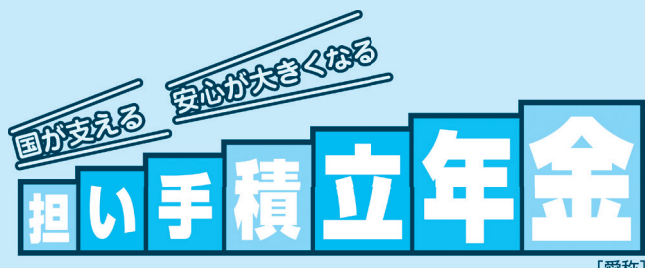
生産向上に向けて今後も継続していききたいと思います。

【受賞者】 ●総合一位

小橋川 庸吉 様（面積：14,405㎡ 収穫量：141,863kg 単収：9,848kg）

●単収一位

赤嶺 眞知子 様（単収：10,133kg）



農業者年金

3つの要件を満たせばどなたでも加入できます！

◆加入資格

60歳未満

国民年金第1号被保険者

年間60日以上農業従事



税制面の優遇措置や終身年金で80歳までの保障付きなど様々なメリットがあります。
お気軽にご相談ください。

地域おこし協力隊だより

「令和7年度 地域おこし協力隊 定住に向けた起業支援セミナーに参加して」

令和7年9月3日（水）現地並びにオンライン開催（ハイブリット開催）による起業セミナーへ、オンライン（Zoom）にて参加しました。

今年度で地域おこし協力隊を卒業し、次年度からは起業独立を目指しています。

そのため起業にセミナーに参加し、事業計画書の書き方や起業に向けての心構え、資金調達方法などの起業に必要な知識を得ることが出来ました。また、同じく起業を目指す地域おこし協力隊の仲間と横のつながりを築くことも出来ました。

この度のセミナーで学んだことを活かして、卒業後も栗国村に定住してお仕事できるように、残りの協力隊活動に励もうと思いました。



〈セミナーの様子〉

栗国村地域おこし協力隊（笹沼誠）

栗国村観光協会からのお知らせ

詳細お問い合わせは、栗国村観光協会 まで（TEL：098-896-5151）

ハロウィンパーティー開催します！！

開催日時：令和7年10月31日（金）18時より

開催場所：栗国村観光協会

※是非、子供達や保護者の皆さん“個性的な仮装”でご来場ください。



昨年の「記念撮影」



運営スタッフが仮装でお出迎え

栗国診療所

医師 大田瑞生



アルコール利用障害についてのお話

まだ記事を書いている時点では暑い日が続いていますが、この記事が掲載される頃には少しは残暑も引いてきているのでしょうか。今年の旧盆は飲酒絡みの受診はなかったので一安心しております。

さて、診療所に通院されている方は何度も耳にしているかもしれませんが、今回は「適切な飲酒」についてのお話になります。

○アルコールの害

飲酒でよく耳にする害として、肝臓の障害や高尿酸血症（痛風）があると思います。その他にも内臓のがんになりやすい、膵炎を起こしやすい、夜間寝ている途中で目が覚めやすくなるなどの影響があります。お酒だけでなく、一緒におつまみを食べる方も多いと思いますが、おつまみにカロリーや塩分、尿酸が多いものを好む方は生活習慣病のリスクになります。最近はアルコール・プリン体オフの飲料も増えていますが、飲み物以外にも気を配って適度の飲酒、間食を心がけましょう。

○アルコールに強い人はたくさん飲んでも大丈夫？

A. そんなことはありません

日本人はアルコールの代謝酵素が弱い人が多く、そういった方は飲酒によってがんになるリスクが高いと言われています。しかし、アルコールに強くても多量の飲酒を続けるとがんのリスクは高くなります。

例えば肝臓について、日本ではほとんどが肝炎ウイルスによるものと言われています。肝硬変という肝臓癌のリスクが高い状態になる原因として、2010年頃は日本で肝炎ウイルスが75%程度、アルコールは13%とされる中、沖縄はアルコールが40%とされています。飲酒量の増加に一致するように肝疾患での死亡率も上昇しており、全国で最も肝障害で亡くなる人が多い県となりました。アルコールに強くても適切な飲酒が必要です。

○適切な飲酒とは

厚生労働省は1日あたり男性40g、女性20g 未満のアルコール摂取量を目安としています。アルコール20gの例として5%のビールで500ml、25度の酒は100mlとなります。また、週に2日以上のお休肝日を設けるように推奨されています。

肝臓がダメージを受けてから改善することは非常に困難です。普段から適切な飲酒を心がけましょう。

沖縄県立南部医療センター・こども医療センター附属栗国診療所 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付 8:30～11:30 診療 8:30～12:00	○	○	○	○ (血液検査)	○	休 診	
午後 14:00～17:00	特殊外来	老人ホーム	特殊外来 予防接種	訪問診療	特殊外来		

- ①一般外来は午前診療のみであり、受付は11:30までですが、巡回診療にあたる日には10:00までとなりますので、島内放送で確認の上、早めの受診を心がけ下さい。
- ②午後診療は特殊外来（専門医巡回診療・外科処置・禁煙外来・健康診断）および地域診療（老人ホーム、訪問診療、予防接種、会議など）となります。受診の希望がある場合には診療所まで連絡を下さい。
- ③午前に重症患者やヘリ搬送患者が発生した際には、一般外来を午後に繰り下げて行います。
- ④診療内容によっては時間指定等することもありますので、電話にて確認下さい。

沖縄県立南部医療センター・こども医療センター附属栗国診療所 電話 988-2003 ※時間外は119番へ

10月 栗国村行事カレンダー・ニューフェリーあぐに・第一航空 運航予定

日程・日時変更の際は村内放送でお知らせします。※航空便の変更等に関する放送はございませんので、第一航空（株）にお問合せ下さい。

日 旧暦	曜日	フェリー		航空便	行 事 予 定	日 旧暦	曜日	フェリー		航空便	行 事 予 定
		泊発	栗国発	那覇発 栗国発				泊発	栗国発	那覇発 栗国発	
1 8/10	水	9:30	13:45	耐空検査 の為運休	港折ユ目 代船運航【フェリーざまみ3】	17 8/26	金	9:30	13:45		
2 8/11	木	9:30	13:45		代船運航 【フェリーとかしき】	18 8/27	土	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	
3 8/12	金	運休 (ドック)				19 8/28	日	9:30	13:45		
4 8/13	土	運休 (ドック)		那 9:00 栗 11:00		20 8/29	月	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	
5 8/14	日	運休 (ドック)				21 9/1	火	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	旧9月1日 浜グーシー
6 8/15	月	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	代船運航 【フェリーざまみ3】	22 9/2	水	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	
7 8/16	火	運休 (ドック)		那 9:00 栗 11:00		23 9/3	木	9:30	13:45		
8 8/17	水	運休 (ドック)		那 9:00 栗 11:00		24 9/4	金	9:30	13:45		
9 8/18	木	9:30	13:45		代船運航 【フェリーとかしき】	25 9/5	土	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	
10 8/19	金	9:30	13:45		代船運航 【フェリーざまみ3】	26 9/6	日	9:30	13:45		
11 8/20	土	運休 (ドック)		那 9:00 栗 11:00		27 9/7	月	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	
12 8/21	日	運休 (ドック)				28 9/8	火	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	足腰教室 離島振興総合センター 午後1:30～3:30
13 8/22	月	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	スポーツの日	29 9/9	水	9:30	15:00	那 9:00 栗 11:00	
14 8/23	火	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00	足腰教室 離島振興総合センター 午後1:30～3:30	30 9/10	木	9:30	13:45		
15 8/24	水	9:30	13:45	那 9:00 栗 11:00		31 9/11	金	9:30	13:45		
16 8/25	木	9:30	13:45								

【村運営バス・デマンド型乗合タクシー】

- ・アニー号（コミュニティバス）
港・空港の発着時刻に合わせて停留所を定期的に運行します。
 - ・りかりか号（デマンド型乗合タクシー）
予約して乗り合って目的地へ送迎
- 《専用電話》080-9852-7362
上記以外のお問い合わせ
《電話》098-988-2016

【船舶へのお問い合わせ】

- ・栗国村船舶課（7:30～17:15）
☎ 098-988-2495
- ・那覇船舶事務所（8:00～17:00）
☎ 098-862-5553

【航空機について】

第一航空株式会社那覇営業所
電話番号 098-859-5531
運航日時：1日1往復
週4往復程度
(月・火・水・土曜日)

【消費生活相談窓口】

- ・栗国村民生課
☎ 098-988-2017
- ・消費者ホットライン
☎ 0570-064-370

【民生委員】

西地区担当：棚原 宏明氏
東地区担当：安里 和雄氏
浜地区担当：末吉 浩一氏

【人権擁護委員】

呉屋 貴美江氏

【行政相談員】

笹沼 誠氏