

いい 未来

# 11月30日は年金の日

国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。

ねんきん定期便で確認や電子申請もできます。ペーパーレスなのでエコです。

ねんきんネットで簡単に年金情報を確認

保険料納付記録も確認できます。

将来の年金見込額が見られます。

詳しくは  
ねんきんネット 検索  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ  
**0570-058-555**

受付時間  
・月曜日 午前8時30分～午後7時  
・火～金曜日 午前6時30分～午後5時15分  
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※厚労省のホームページ、または各自治体のホームページで詳しくご確認ください。  
※本課の受付時間：2025年11月29日～12月10日の期間に限り延長受付。

厚生労働省 日本年金機構 Japan Pension Service

悩みごと、一人で抱えていませんか？

日本司法支援センター **法テラス**  
in 粟国村

# 無料相談会

法テラス沖縄では、経済的に困りの方を対象に無料の法律相談会を開催します。収入や資産（現金・預貯金）が一定基準以下の方が対象です。ご予約、詳細は法テラス沖縄までお電話ください。

令和6年

**11.7** 木  
**8** 金

相談時間 11/7 14時00分～17時00分  
11/8 9時30分～11時30分

相談場所 粟国村東ふれあいセンター

予約受付 10/1から開始

くらしのお悩みごと、ご相談ください！

ひとり暮らしのこと 生活のトラブル 家庭のトラブル 雇用関係のトラブル 借金 など

ご予約はこちらから！  
法テラス沖縄

**0570-078368** (平日9時～17時)

※19時以降は利用できない場合があります。050-3363-0033までおかけください。

日本司法支援センター **法テラス**

**民生課** だより

**沖縄県介護保険広域連合より「介護給付費通知の発送終了」のお知らせ**

これまで、沖縄県介護保険広域連合では、介護給付適正化事業の一環として、介護サービスを利用している方を対象に、年2回「介護給付費通知」をお送りしていましたが、厚生労働省による介護給付費適正化主要事業の見直しにより、令和6年度より終了することとなりました。

※お問合せ先：沖縄県介護保険広域連合総務課財政給付係 098-911-7505

**住民健診 結果説明会 のご案内**

日時：令和6年11月14日（木）午後2時～午後4時

令和6年11月15日（金）午前9時～午前11時

場所：粟国村離島振興総合センター

内容：先日実施された住民健診の結果を結果説明会の場でお返しし、粟国診療所大田医師（14日のみ）、保健師とご自身の身体について振り返る機会となります。個々の結果に沿ってお話することで生活習慣病の発症予防につなげることを目的としています。

お問い合わせ先：民生課 988-2017