

栗国診療所

医師 大田瑞生



生活習慣病の診察が少し変わります！

栗国村の皆様、お元気に過ごされているでしょうか。度々風邪が流行しています。お体には気をつけてください。

さて、今回は生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病）の診察の話です。実は2024年6月から診療報酬の改定に伴い、生活習慣病の患者の診察時には「生活習慣病療養計画書」を定期的に記載して説明する事となりました。

より正確には「特定疾患」など他の枠組みに入る病気のない生活習慣病の患者、とややこしいのですが、要は「診察の時に時々生活指導されるよ」、とおぼえていただけますと幸いです。

お話する内容が増える分、雑談できる時間が減ってしまうのは残念です。しかし、「健康の維持のため、何に気をつけなければ行けないのか」を共有するための制度になっているので、皆様もこの機会に自分の健康について考えていただくと時間をかける価値があると思います。

これからも一緒に健康を目指して頑張っていきましょう！

地域おこし協力隊だより

“沖縄県地域おこし協力隊研修参加ご報告”

去る令和6年5月23日（木）に、沖縄県地域おこし協力隊初任者研修が那覇市で行われました。4月からとび吉に配属となった長村が参加しました。現役協力隊や協力隊OBから良きアドバイスを受けたり、県内の協力隊たちと交流したり、活動するための羅針盤を得ることが出来ました。

また、翌5月24日（金）には、県内の二年目以降協力隊が合流し、コミュニケーション研修を行いました。「SDGs×地域創生カードを使った街づくりワークショップ」と「目標設計のコミュニケーションワークショップ」を行いました。

今回研修で学んだことを活かし、地域の方々と協力しながら、栗国ならではの特産品開発（ミッション）に取り組んでいこうと長村笹沼共に強く思いました。



<初任者研修の様様>



<コミュニケーション研修の様様>

(地域おこし協力隊 長村憲和・笹沼誠)