

栗国診療所

医師 新村真人



～診療所だより総集編～

栗国島のみなさま、あけましておめでとうございます。

新暦、旧暦ともに新しい年を迎え、改めましてご挨拶申し上げます。昨年も住民の皆さまにたくさん支えて頂き、私自身、心も身体も元気に診療所業務に励むことが出来ました。おかげさまでとても実り多い1年になりました。本当にありがとうございました。

今回は節目ということで、診療所だより総集編ということでこれまでの投稿を振り返ってみます。気になるテーマはありますか？


- ・ 高血圧の予防 / 治療方法
- ・ 熱中症の予防法
- ・ 癌検診を受けるべき年齢は？
- ・ 住民健診の結果の見方
- ・ お子さんの発熱、ぜーぜーの対処方
- ・ こころの病気「適応障害」について
- ・ 超緊急！心肺停止の対応方法
- ・ 「肝臓の数値が高い」放っておいて良い？
- ・ お酒のもんだい
- ・ 1日1運動の効果
- ・ 寝たきり予防の方法
- ・ 栗国島で訪問診療・人生会議
- ・ コロナ感染症の予防の方法
- ・ お子さんの事故予防 ～成長段階ごとに～
- ・ コロナ感染症が5類になります
- ・ 栗国村の地域包括ケアのしくみ
- ・ デイサービスのすすめ
- ・ タバコのもんだい～禁煙外来のすすめ～

どの投稿も、普段の診療の中で、『栗国島に必要な情報は何か？』と考えながら、自分の経験や論文などを引用して頑張って書きました。後でまとめて見返しても、皆さんの健康を守るヒントになるかと思います。ぜひ、これまでの広報誌を引っ張り出したり、栗国村のホームページを開いたりして、もう一度ご覧になっていただくと嬉しいです。また、気になるテーマがあれば診察室で、直接お話ししたいと思いますのでお声掛けください！

2024年もみなさんが心身ともに健康で、笑顔で過ごせることを心からお祈り申し上げます。これからも栗国診療所をよろしく願い申し上げます。

広報あぐに (広報誌で地域の皆様のご活躍を見るのも島で過ごす楽しみの1つです。)

経済課 だより




農業者年金

3つの要件を満たせばどなたでも加入できます！

◆加入資格

60歳未満
国民年金第1号被保険者
年間60日以上農業従事



税制面の優遇措置や終身年金で80歳までの保障付きなど様々なメリットがあります。お気軽にご相談ください。