



# あぐに



玉城知事来島（粟国小中学校）

玉城知事来島（お見送り）

## 7月の主な内容

- 総務課だより ..... 3頁
- 船舶課だより ..... 4頁
- 民生課だより ..... 6～10頁
- 経済課だより ..... 10～11頁
- 教育委員会だより ..... 12頁
- 村長だより ..... 13頁



### ■村の人口と世帯数（令和4年5月31日）

	西	浜	東	計	前月比
人口	男	93人	126人	150人	369人 1人増
	女	68人	103人	138人	309人 1人減
	計	161人	229人	288人	678人 増減無
世帯数	108世帯	142世帯	162世帯	412世帯	2世帯減

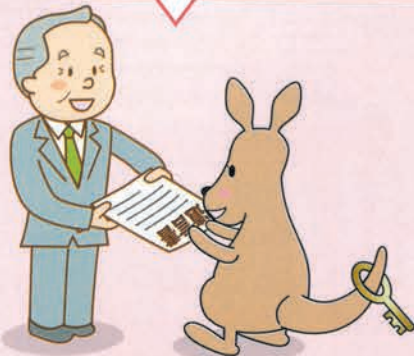
### ■ハブの捕獲数（令和4年5月31日時点）

令和4年度	平成29年度からの総数
12匹	102匹



## 遺言者の手続

### 遺言書の保管の申請



- 🔑 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。
- 🔑 自筆証書遺言書の方式(形式)について確認を行います。
- 🔑 遺言の内容についての相談はお受けできません。
- 🔑 亡くなられた後に通知したい相続人等を1名指定できます。
- 🔑 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回をすることができます。

### 保管の申請に必要なもの

- 🔑 自筆証書遺言に係る遺言書 
- 🔑 申請書※ 
- 🔑 添付書類(本籍の記載のある住民票等) 
- 🔑 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等) 
- 🔑 手数料(収入印紙) 

※申請書の様式は、法務省HP ([https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)) からダウンロードできます。また、遺言書保管所窓口にも備え付けられています。



## 主な遺言制度の比較

	遺言書の作成者	検認手続の要否	証人の要否	遺言書の保管場所	紛失、改ざんの恐れ	自書できない人の利用	内容・方式の不備による無効の可能性	死亡後の通知	費用	外出できない人の利用
自筆証書遺言 (自宅保管)	遺言者	必要	不要	自宅等	あり	不可	あり	なし	不要	可
自筆証書遺言 (法務局保管)	遺言者	不要	不要	法務局	なし	不可	(内容不備)あり (方式不備)低い ※	あり	3,900円	不可
公正証書遺言	公証人	不要	必要	公証役場	なし	可	内容・方式ともに低い	なし	作成手数料等が必要	可 公証人が出張

※法務局では、遺言書の方式(形式)について確認しますが、遺言内容についての相談・審査は行いません。

## 遺言者が亡くなられた後の手続

遺言書が法務局において保管されていることを、相続人に通知します(希望する場合)。相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。



栗国村 最大の神事

ヤガン折目 (ヤガンウユミ)

場所：栗国村イビガナシー

毎年旧暦の6月24日、25日、26日の3日間を通して行われるのが「ヤガン折目」です。今年は7月22日(金)、23日(土)、24日(日)に行われます。

7月24日の最終日には、村をはじめ一般の人たちも参加し、村の繁栄、健康祈願や、子宝祈願を行う日となっております。

7/22 山の神のお迎え 19:00頃から

各区長、各原組のヤトウイ(雇)は、祝女と共にエーガ拝所に集まり、山の神のお迎えをする。

7/23 火の神のウマチー、ナースウユウェー 18:00頃から

東の両ヌル、西のスイミチジ、火ヌ神前に集まり、ヤガン神の来臨の御礼と翌日の折目の案内と無事修了を祈願する。

7/24 ヤガン折目 9:00頃から

午前9時頃より朝のウンヌキグト(お願い事を伝える申し開き)が始まる。老若男女がイビガナシーに集まり健康祈願をする。●午後12時頃トゥン巡り●午後5時頃ユウフララ

※ 奉納相撲及びイベント等は、新型コロナウイルス感染の状況により決定しますので改めてお知らせします。

主催：栗国村 お問い合わせ：栗国村役場総務課  
TEL 098-988-2016

危険物取扱者試験

- ◆ 試験日：令和4年8月14日(日)
- ◆ 試験の種類：甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
- ◆ 願書受付期間：令和4年7月5日(火)~7月14日(木)
- ◆ 願書配布先：各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所総務課、  
ジュンク堂書店那覇店、消防試験研究センター

※電子申請できます。ホームページをご覧ください!!

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

【お問合せ先】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部

TEL 098-941-5201



栗国村携帯通信活用情報システム

- 船舶情報 ●防災情報 ●役場からのお知らせ
- お魚情報 ●航空情報 ●観光情報
- 特売情報が届くようになります。QRコードを読み取ってご登録下さい。



納税について

※納め忘れのないよう、よろしくお願ひします。  
※納付期限を過ぎた納付書は金融機関でお取扱いできませんのでご注意ください。

固定資産税 第2期(納付期限)	8月1日(月)
国民健康保険税 第1期(納付期限)	8月1日(月)
後期高齢者医療保険料 第1期(普通徴収)	8月1日(月)

※栗国村役場では、税金や各種料金は納付忘れが気にならない郵便局の口座引き落としをおすすめしています。次の税金や各種利用料がゆうちょの口座から引落が可能です。

- ①固定資産税 ②軽自動車税 (担当：総務課 ☎988-2016)
- ③住民税 (担当：民生課 ☎988-2017)
- ④国民健康保険税 ⑤後期高齢者医療保険料 (担当：民生課 ☎988-2017)
- ⑥上下水道料 ⑦村営住宅使用料 (担当：経済課 ☎988-2258)

通帳と届出印、納税通知書や支払い済みの領収書をお持ちの上、郵便局で申し込み手続きをお済ませ下さい。不明な点は、それぞれの担当課にお問い合わせ下さい。栗国村内であれば栗国郵便局(988-2004)でも対応可能です。

## 選挙運動の公費負担及び供託金に関する説明会について

令和4年6月16日に粟国村議会議員及び粟国村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例を公布いたしました。それに伴い、令和4年8月28日執行の粟国村議会議員選挙から本条例が適用となるため、令和4年7月5日（火）に立候補予定者に向け事前説明会を開催いたします。

なお、急遽、開催の運びとなりましたので、日程の調整が難しい立候補予定者は、粟国村選挙管理委員会までご連絡ください。

### ■選挙運動の公費負担及び供託の説明会

日 時：令和4年7月5日（火）14：30～

場 所：粟国村役場2階会議室

出席者：1立候補者につき、2名まで

### ■立候補予定者説明会

令和4年7月27日（水）

### ■選挙期日の告示日（立候補届出日）

令和4年8月23日（火）

### ■選挙期日（投票日）

令和4年8月28日（日）

この件に関するお問い合わせ先

粟国村選挙管理委員会（098）988-2016（担当：大城）

## 船舶課 だより

### 離島住民カードをお持ちの村民の皆様

那覇から片路のみ購入をされる場合に、大人3470円が1680円に、小人1740円が850円になりました。

次のような場合などで、ご利用ください。

① 粟国から飛行機で那覇に渡り、戻りにフェリーを利用する場合

② 粟国から往復券購入したが、長期滞在になり戻りの券が使えなくなった場合

那覇からの戻りで購入申し込みの際は、窓口で離島住民カード提示の上で専用の申請書で申し込みしてください。

注：粟国で往復券を購入した方が、諸事情により期間内に島に戻れない場合は、払い戻しの手続きを受けてください。

詳しくは：船舶課粟国事務所（098-988-2495）もしくは那覇事務所（098-862-5553）へお問い合わせください。

# 公職選挙法違反事例

## 政治家からの寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので、注意してください。



<p>結婚祝※</p>	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入</p>	<p>お祭りへの寄附・差入</p>
<p>町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入</p>	<p>みんなで徹底しよう <b>三ない運動</b></p> <p>贈らない！ 求めない！ 受け取らない！</p> <p>これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。</p>	<p>落成式・開店祝等の花輪</p>
<p>病気見舞</p>		<p>お歳暮・お年賀</p>
<p>入学祝・卒業祝</p>		<p>葬儀の花輪・供花</p>
		<p>香典※</p>

※政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

# 新型コロナウイルス予防接種 予約申込みについて

コロナウイルスが収束することなく蔓延し続けています。そこで、当村で4回目の予防接種を実施します。

接種を希望される方は**事前予約が必要**です。接種を希望される対象者の方は下記の申込期間までに予約をお願いします。

接種対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栗国村へ住所登録（住民票）があり、接種券をお持ちの60歳以上の方（接種日に60歳になっている方）</li> <li>・栗国村へ住所登録（住民票）があり、59歳以下の方で基礎疾患がある方また重症化のリスクが高い方</li> </ul>
-------	--

- 60歳以上の方については、個別に接種券・予診票を郵送しています。
- 59歳以下の方については、接種対象が基礎疾患がある方となります。接種を希望される方・ご自身が該当するかは別紙1を参照に民生課への予約をお願いします。接種券・予診票は予約後に発送いたします。

予約申込期間	令和4年7月4日～令和4年8月19日
--------	--------------------

接種場所	栗国村離島振興総合センター
接種日	令和4年8月31日（水）・9月1日（木）
時間	31日（水）午前10時～午後4時30分 1日（木）午前9時～午前11時
料金	無料

※日程は医師派遣の都合により、上記のみになります。

※3回目の接種後、5ヵ月をあけて4回目の接種を受けてください。

※接種後は会場にて15分から30分間の健康観察時間（会場で待つこと）を設けていますので、ご協力ください。

※接種当日は接種済証及び予診票、身分証明書を必ずお持ち下さい。

※お薬を飲まれている方は、お薬手帳をお持ちください。

※予約された方は必ず接種してください。また、予約をキャンセルする場合は接種日の2日前までに民生課までご連絡ください。

※接種について不安がある方は、かかりつけ医師または民生課までご相談ください。

予約・問い合わせ先	栗国村役場 民生課 電話：098-988-2017
-----------	---------------------------

※接種会場での感染防止策についてのお願い！

- ・会場ではマスクを着用してください。
- ・接種を待っている間、他社との交流やおしゃべりはお控えください。

## 基礎疾患とは

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

## 重症化のリスクが高い方

1. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方  
\* BMI30の目安：身長170cm で体重約87kg、  
身長160cm で体重約77kg。

## ※その他重症化リスクが高いと医師が認める方

妊娠中、喫煙や身体不活動（運動不足）といった生活習慣がある等の要因を踏まえ、医学的見地から重症化リスクを判断



# 粟国駐在所だより

## 警察官B（高卒）・警察事務（初級）募集中！

☆ 受付期間

警察官B（高卒） 6月27日（月）～ 8月12日（金）  
 警察事務（初級） 7月11日（月）～ 8月12日（金）

☆ 採用予定数

警察官B（高卒） 沖縄県男性24名程度・女性11名程度  
 警視庁2名・千葉県6名  
 警察事務 若干名



詳しくは粟国駐在所にお問い合わせください。



## 農業者年金

3つの要件を満たせばどなたでも加入できます！

◆加入資格

60歳未満  
 国民年金第1号被保険者  
 年間60日以上農業従事



税制面の優遇措置や終身年金で80歳までの保障付きなど様々なメリットがあります。  
 お気軽にご相談ください。

## 社会福祉協議会だより

### 求人募集（正職）

職 種：事務局 ※社保完備  
 勤務時間：AM 8:30～PM 5:15  
 休 日：土・日・祝祭日  
 月 給：150,000円  
 勤 務 地：粟国村離島振興総合センター  
 資 格：自動車運転免許  
 エクセル・ワードの簡単なパソコン操作

★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆

職 種：介護職（非常勤職員）※社保完備  
 勤務日数：週4日（4勤3休）  
 勤務時間：AM 8:30～PM 5:15  
 時 給：900円（日当・7,200円）  
 勤務先：粟国村離島総合センター  
 資 格：介護に興味があれば初心者でも可。  
 働きながら資格がとれます。  
 原付免許

採用人数：若干名  
 連絡先：粟国村社会福祉協議会  
 ☎988-2045（担当：玉寄）



## 後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへ

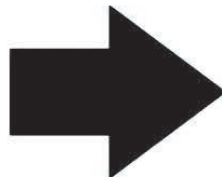
令和4年度は、8月と10月に被保険者証が2回切り替わります。

- ① 現在ご使用中の被保険者証は、「令和4年（2022年）7月31日」まで使えます。
- ② 令和4年8月1日からは、若草色の保険証になります。  
有効期限は「令和4年8月1日から令和4年9月30日」まで使えます。  
(1回目の交付)
- ③ 令和4年10月1日からの新しい保険証は桃色です。9月中に交付します。  
有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」まで使えます。  
(2回目の交付)

●被保険者証の色は、8月からは、「若草色」⇒10月からは、「桃色」となります。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和4年9月30日	
交付年月日 令和4年8月1日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
被 住 所	うるま市石川石崎一丁目1番
保 険 者 氏 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 2年 3月 4日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	令和 4年 8月 1日
一部負担金の割合	1割または3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 4 7 0 0 0 0 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印

9月中に  
2回目の交付



●令和4年10月1日からの新しい被保険者証は、9月中に交付します。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和5年7月31日	
交付年月日 令和4年10月1日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
被 住 所	うるま市石川石崎一丁目1番
保 険 者 氏 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 2年 3月 4日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	令和 4年 10月 1日
一部負担金の割合	1割、2割または3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 4 7 0 0 0 0 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印

病院や薬局などで掲示するときは「有効期限」を必ず確認しましょう。

ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせください。

- ・粟国村役場 民生課 後期高齢者医療担当 電話：098－988－2017
- ・沖縄県後期高齢者医療広域連合 電話：098－963－8012

## 沖縄県介護保険広域連合 からのお知らせ

### 令和4年度介護保険料の決定について

令和4年度の介護保険料が決定いたしました。納付書払い又は口座引落（普通徴収）の方は7月中頃に納入通知書をお送りいたします。年金から天引き（特別徴収）の方は9月中頃に決定通知書をお送りいたします。

介護保険料は原則的には年金からの天引き（特別徴収）ですが、65歳に年齢到達や広域連合構成市町村外からの転入など、新規で第1号被保険者となった場合は、特別徴収に切り替わるまでの間、納付書払い又は口座引落（普通徴収）となります。また、前年度途中で特別徴収が停止となった方も、再び特別徴収へ切り替わるまでの間は普通徴収となります。

### コンビニ収納について

コンビニでも納付が可能となり、時間や曜日を気にせずに納付が可能となりましたので、ぜひご利用ください。

## 母子保健推進員の 募集のお知らせ

粟国村母子保健推進員を募集します。

### 【母子保健推進員の主な活動内容】

\* 協力謝礼金あり

- ◎乳幼児健診、各行事などへの参加
- ◎生後4ヶ月までの赤ちゃんがいる家庭への訪問（こんにちは赤ちゃん事業）
- ◎定例会やたまひよクラブ（月2回）への参加

募集人数：若干名

応募資格：子育てもしくは子育て経験者の方  
（性別は問いません）

応募方法は、民生課までお問い合わせください。  
（988-2017）

粟国村のこどもたちのために  
活動してみませんか？

## 令和4年度粟国村会計年度任用職員の再募集について

粟国村役場経済課では、以下の業務の会計年度任用職員を再募集しています。  
募集は随時行い、各募集区分の内定者が決まり次第、募集を締め切ります。

募集区分	主な業務内 容	募集 人数	募集要項	資格要件等
一般事務	役場窓口対応、文書收受、その他行政事務	1名	【勤務場所】 役場各課 【勤務形態】 月～金 8:30～17:00（パートタイム） 1日7時間30分（土日・祝日休み） 【報酬】 月額 141,387円～	パソコン（ワード、エクセル等）の基本操作、普通自動車運転免許
空港管理業務	文書收受、空港管理業務	1名	【勤務場所】 粟国空港管理事務所 【勤務形態】 週5日 8:30～17:00（シフト制、パートタイム） 1日7時間30分（シフト制、土日・祝日勤務有り） 【報酬】 月額 141,387円～	パソコン（ワード、エクセル等）の基本操作、普通自動車運転免許
オートキャンプ場	キャンプ場運営管理	2名	【勤務場所】 オートキャンプ場 【勤務形態】 週5日 8:30～17:00（シフト制、パートタイム） 1日7時間30分（シフト制、土日・祝日勤務有り） 【報酬】 月額 141,387円	普通自動車運転免許

※会計年度任用職員は、内定後に健康診断書の提出をお願いします。

お問合せ先：経済課 098-988-2033

## ～第40回沖縄広告協会「広告賞」銀賞受賞について～

5月26日(木)、沖縄産業支援センターで開催された沖縄広告協会「第40回広告賞」贈賞式において、栗国村観光ガイドブックが商業デザイン広告の「セールスプロモーション第一部門」で銀賞を受賞しました。



<受賞する高良村長>

国が実施する事業復活支援金を受給した皆さま

法人事業者最大 **50万円**

個人事業者最大 **10万円**

を給付します

【申請期間】  
2022年 **5月30日**月 ▶ **8月31日**水

申請はコチラから >>>

給付対象は、新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年11月から2022年3月までのいずれかの月の売上が2018年11月から2021年3月までの同月比で30%以上または50%以上減少し、国が実施する「事業復活支援金」を上限額で受給した県内事業者（沖縄県内に住所を有する個人事業者または本店を有する法人）です。

詳しくは、おきなわ事業者復活支援金事務局のホームページ、またはコールセンターへお問い合わせください。

TEL : 098 - 953 - 8294

HP : <https://fukkatsu.okinawa>



## ～ 沖縄県教育委員会教育長～村長・学校表敬訪問 ～

5月23日に、沖縄県教育委員会の半嶺満教育長、島尻教育事務所神里一吉所長が村長を表敬され栄養職員の未配置についての謝罪と今後の配置について説明がありました。その後、学校を訪問され児童生徒の給食の実施状況を視察されました。

児童生徒の喫食の様子をご覧になり、お声かけをしてくださいました。



## ～ 栗国小中学校～不審者避難訓練 ～



5月27日に不審者避難訓練が実施されました。今年は、事前に栗国駐在さんとも相談して、実際に起こりそうな状況を想定して訓練が行なわれました。不審者役の教育委員会職員の方からは、複数の職員が初期対応されたことで、学校に侵入することを断念したと感想がありました。

嶺井駐在さんからは、職員の対応、児童生徒の迅速な避難に対しお褒めの言葉をいただきました。子ども達の安心安全な学校運営の為に、いつも「もしも」を念頭に学校運営していきたいと思えます。

## ～ ルンジ先生からのメッセージ ～

Hello everyone.

How are you?

It's been really rainy lately which is great for my strawberry plants!

I have 10 now. It's been really fun growing them. And delicious!

My family in Melbourne, Australia have been telling me how the weather there is really cold now since it's winter. It's about 10°C during the day! That's cold.

It's also snowing in some places.

I am excited to try Aguni Haarii with the students and parents.

Have a nice day.

みなさん、こんにちは。

お元気ですか。

最近、雨が多いので、イチゴの苗にはいい感じです。

今、10個あります。育てるのがとても楽しいです。そして美味しい。

オーストラリアのメルボルンにいる家族から、冬になったから寒くな

ったねと言われました。日中は10度くらい!? ヒーサン!

場所によっては雪も降っているようです。

子どもたちと海洋体験学習でハーリーができるのが楽しみです。

良い一日を。



## 村長だより 第22号

先月6月7日、8日の2日間、玉城デニー沖縄県知事以下嘉数知事公室長他4名様が行政視察のために、本村を訪ねられました。県知事が栗国村を訪れるのは大田知事以来、実に27年ぶりの出来事です。感無量の思いでした。

7日にフェリーで来島され、午後から栗国村ふれあいセンターで知事を交えた意見交換会を行いました。村側から私、副村長、課長職の皆さん、議会からは山城議長、城間副議長が出席し、オンラインで7名の県の各部統括監、課長もご対応頂きました。栗国村からは次の点について要望した所です。

- ① 子どもの貧困対策について
- ② 離島出身高校生保護者への支援について
- ③ 黒糖の販路拡大について
- ④ 地下ダムの可能性について
- ⑤ 未相続地対策について
- ⑥ 県道185号線について
- ⑦ 学校栄養士の配置について
- ⑧ 軽石の残処理について
- ⑨ 那覇発航路運賃の助成について

併せて議会側からも積極的なご質問があり、県側から懇切丁寧なご回答を得ました。

その後、現場視察としてキャンプ場、沖縄海塩研究所、製糖工場、パークゴルフ場、マハナ展望台などをご案内しました。予定にはなかったのですが、知事のご希望で小中学校を訪問されました。夕刻の懇親会は、コロナ禍のため知事、公室長、私、副村長の4名で2時間ほどの会食にしました。

翌日8日は、役場、幼稚園、保育園を訪問された後、帰路につかれました。

忙しい日程ではありましたが、知事が本村の視察で離島振興のきっかけを見出していたのであれば幸いです。大変お疲れ様でした。そしてありがとうございました。

### 村長日程表

#### R4年6月

- 7日(火)～8日(水) 沖縄県知事行政視察
- 10日(金) 出張 令和5年度沖縄振興予算要請に向けた意見交換会
- 20日(月) 出張 令和4年度沖縄県地域振興協会定時総会
- 21日(火) 出張 瑞穂酒造による栗国産黒糖ラム酒プレスリリース

- 22日(水) 出張 第19回沖縄県市町村職員互助会定時総会
- 28日(火) 会議 令和4年度さとうきび増産計画フォローアップ報告会

#### R4年7月

- 15日(金) 出張 第197回沖縄県町村会定期総会

※事情により変更等がございますので、予めご了承ください。

# 栗国診療所

医師 新村真人



## 怖い病気「熱中症」を予防しよう

～呼びかけ、声かけが予防のための処方箋～

栗国島のみなさん、こんにちは。

先月号では「1日1運動」について書かせて頂き、梅雨時期でも可能な膝、腰痛予防のための運動を紹介しました。診療所で「実践しているよ」と声をかけて頂き、とても嬉しかったです。

さて、長かった梅雨も明けて、いよいよ本格的な夏の到来です。日差しが強く、湿度が高く、とても暑い日々が続いています。今回は夏の到来にちなんで、熱中症について書きたいと思います。

前の勤務地（県立中部病院）でも、この時期は熱中症での救急受診が連日あり、中には集中治療を施したにも関わらず重症化してしまう方もおり、どうにか予防出来なかったかと、もどかしい思いをしたことが何度もありました。

おそらく、「熱中症に注意しましょう」といった呼びかけを、毎年この時期にどこかでご覧になるかと思っています。しかし、例年呼びかけがあるにも関わらず、我が国では残念ながら熱中症で毎年1000-1500人が命を落としてしまう状況が続いています。それほどまでに【恐ろしい病気】であると同時に、実は【予防可能な病気】でもあるので、改めて熱中症について学んでいきましょう。

熱中症は、気温が高くなる7-8月にかけて発生件数が上昇します。気温が30度を超えると発生率が上がると言われています。そして、熱中症で命を落としてしまう方の多くは65歳以上の高齢者です。（図1）理由としては、『①暑さを感じる力や、のどが渴いたと感じる力が弱い』『②体の中の水分量が少ない』『③若者よりも部屋の気温を高め設定しがち』などがあげられます。

こういった背景から、高齢者は自分では気づかないうちに熱中症になることが多いため、予防に重要なのは『周囲からの声かけ』です。ぜひ、親戚やご近所のご高齢の方に、のどが渴いていなくても水を飲むように、エアコンを使用するように、暑い時間の作業は避けるように、お声掛けをよろしくお願ひいたします。

一方で、7-18歳の児童生徒では運動中の発生率が高くなっています。（図2）子どもたちも高齢者と同様に体の中の水分量が少ないことから、熱中症のリスクは高くなります。運動中といえば学校の体育や部活動などが挙げられます。

以前、学校検診でお邪魔した際に、目立つ場所に掲示板で毎日の気温や湿度を記載して、リスクの高い日は運動の制限を呼びかける掲示がされているのを拝見して、とても良い取り組みだと感じました。先生方や保護者の皆さんと一緒に、児童生徒達のみなさん自身も、熱中症の怖さを知って、暑い日は無理しないように体調管理に努めていけるといいですね。もちろん、高齢者や児童生徒以外の方のみなさんも熱中症には注意しましょう。

予防できればOKですが、もし、熱中症かなと思ったら、すぐに涼しい環境に移動して、水分補給を行い、辛いときはいつでも診療所へ受診ください。

いつもみなさんの健康を応援しています。今月もお読み頂きありがとうございました。

お知らせ

7月の **整形外科巡回診療日** は **7月21日** です。

受診希望の方は診療所までご連絡ください



# 夏の交通安全県民運動

令和4年 7月11日(月)から7月20日(水)までの10日間

通学路 速度を落とす 思いやり



前前を見えて!

運動の重点

- ① 二輪車の交通事故防止(無謀な運転の禁止・マナーアップ)
- ② 飲酒運転の根絶及び危険運転の防止
- ③ 歩行者の安全な通行の確保

令和4年交通安全年間スローガン / 小田進



J A 共済全国小中学校交通安全ポスターコンクール 農林水産大臣賞 新城萌依

沖縄県・沖縄県交通安全推進協議会



# 7

## 月 栗国村行事カレンダー・ニューフェリーあぐに運航予定

日程・日時変更の際は村内放送でお知らせします。※航空便の変更等に関する放送はございませんので、第一航空（株）にお問合せ下さい。

日 旧暦	曜日	フェリー運航予定		航空便 運航予定	行事予定	日 旧暦	曜日	フェリー運航予定		航空便 運航予定	行事予定
		泊発	栗国発	那覇発 栗国発				泊発	栗国発	那覇発 栗国発	
1 6/3	金	9:30	14:00	/	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	16 6/18	土	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	
2 6/4	土	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15		17 6/19	日	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	
3 6/5	日	9:30	14:00	/		18 6/20	月	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	・海の日
4 6/6	月	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15		19 6/21	火	9:30	14:00	/	
5 6/7	火	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	20 6/22	水	9:30	14:00	/	・第一航空運休 (機材繰りのため)
6 6/8	水	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時	21 6/23	木	9:30	14:00	/	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時
7 6/9	木	9:30	14:00	/	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時	22 6/24	金	9:30	14:00	/	・山ん神
8 6/10	金	9:30	14:00	/	・6月折日 足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	23 6/25	土	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	・山又神祭
9 6/11	土	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15		24 6/26	日	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	・ヤガン折日
10 6/12	日	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	第26回参議院通常選挙投票日 離島振興総合センター	25 6/27	月	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	
11 6/13	月	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15		26 6/28	火	9:30	14:00	那 9:15 栗 11:15	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時
12 6/14	火	9:30	14:00	/	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	27 6/29	水	9:30	14:00	/	・第一航空運休 (機材繰りのため)
13 6/15	水	9:30	14:00	/	・第一航空運休 (機材繰りのため)	28 6/30	木	9:30	14:00	/	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時 第一航空 7月28日～8月7日整備点検のため運休
14 6/16	木	9:30	14:00	/	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時	29 7/1	金	9:30	14:00	/	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時
15 6/17	金	9:30	14:00	/	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	30 7/2	土	9:30	14:00	/	
						31 7/3	日	9:30	14:00	/	

### 村運営バス・デマンド型乗合タクシー

- ・アニー号 (コミュニティバス)  
港の発着時刻に合わせて停留所を定期的に運行します。
  - ・りかりか号 (デマンド型乗合タクシー)  
予約して乗り合せて目的地へ送迎します。
- 利用時間 8:30～17:30  
受付時間 8:30～17:00
- 電話 080-9852-7362
- 利用したい時間の30分前までご連絡下さい。  
上記以外の時間帯やバス・タクシーに関するお問い合わせ  
電話 098-988-2016



### 船舶へのお問い合わせ

- ・栗国村船舶課 (7:30～17:15)  
☎ 098-988-2495
  - ・那覇船舶事務所 (8:00～17:00)  
☎ 098-862-5553
- \*船内持込手荷物は、お一人様10kg未満に限らせていただきます。その他のものはコンテナに預けて下さい。



### 消費生活相談窓口

- ・栗国村役場民生課 ☎ 098-988-2017
- ・消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

### 航空機について

- 運航日時  
1日1往復 週3往復程度 (月曜日・水曜日・土曜日)
- 那覇空港発 9時15分  
栗国空港着 9時45分
- 栗国空港発 11時15分  
那覇空港着 11時45分
- 予約電話番号  
第一航空株式会社那覇営業所  
電話番号 098-859-5531  
(時間 9:00～17:00)
- ※天候、その他の都合により運航時刻の変更もありますので上記にお問合せ下さい。