



あぐに



一括交付金を活用し慰霊碑の整備工事を行いました

6月の主な内容

- 教育委員会だより 2頁
- 民生課だより 3～4頁
- 総務課だより 5頁
- 経済課だより 6頁
- 村長だより 7頁
- 診療所だより 8～9頁



■村の人口と世帯数 (令和4年4月30日)

	西	浜	東	計	前月比	
人口	男	93人	124人	151人	368人	増減無
	女	69人	104人	137人	310人	1人減
	計	162人	228人	288人	678人	1人減
世帯数	109世帯	143世帯	162世帯	414世帯	3世帯減	

■ハブの捕獲数 (令和4年4月30日時点)

令和4年度	平成29年度からの総数
1匹	91匹



～ 栗国村に新しい公園が誕生しました!! ～

一括交付金を活用し、体育館前に新しい公園が誕生しました！
令和4年4月29日より使用可能ですので、ケガに気を付けて楽しんでください♪
公園の名前については、子供達に付けてもらう予定です！！

また、通称へび公園の遊具も新しいのに更新しましたので、こちらもお楽しみくださいませ♪。



体育館前公園



へび公園

教育委員会 だより

～ 栗国幼小中学校 “春の遠足 in ウーグの浜” ～

2年ぶりとなった、栗国幼小中学校恒例の春の遠足は、感染対策を充分に行い、4月29日に実施されました。

絶好の遠足日和となり、小学校3年生からは約2kmの道のりを約40分かけて歩き、小学校1・2年生と幼稚園児は、はじめは車で、途中からは徒歩でウーグの浜まで行きました。園児の皆さんは親子で、小中学生は、学年でのレクリエーションを楽しみました。



～ 栗国小中学校リコーダー部 “全国大会 銀賞” ～



3月に開催された全日本リコーダーコンテストにおいて、独奏の部で山内桃佳さんが、重奏の部で喜瀬愛翔さん、新城希帆さんが出場（録音大会）し、ともに銀賞入賞に輝きました。賞状とトロフィーが届きましたので、その報告をかねて高良村長を表敬してきました。村長からは、激励の言葉をいただき、山内桃佳さんからは今年度も入賞できるように一生懸命頑張りたいと抱負が述べられました。



令和4年度栗国村慰霊祭式典の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、前年度に引き続き、令和4年度栗国村慰霊祭式典を中止いたします。6月23日（木）は下記の日時に、霊の碑前にて、献花台と供物の設置を行いますので、参拝をご希望の方は、ご利用いただきますようご案内申し上げます。また、当日は防災無線での正午の黙とうのサイレンが鳴りますので、戦没者の御霊のご冥福と世界の永久平和へ祈りを捧げていただきますようお願い申し上げます。

参拝ご案内日時：令和4年6月23日（木）午前10時～11時30分

場 所：慰霊の碑（チカノー）

お問い合わせ 民生課 098-988-2017

不法投棄は重大な犯罪です！

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質があり、土地や地下水、ため池、海等が汚染されなど深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為ですので絶対に行わないで下さい。不法投棄は、私たちの心も荒廃させてしまいます。ルールを守り地域ぐるみで不法投棄をさせない取組にご協力下さい。

不法投棄とは、定められたルールに従わず、それらを処分場以外の山林、原野、空地等にみだらに捨てる行為です。

- 人気のない山林などに廃棄物を捨てる行為
- 資材置き場等に廃棄物を放置すること
- 空地などに廃棄物を放置すること
- 道路沿いにタバコの吸い殻や空き缶などを捨てる行為など



廃油の不法投棄 令和4年5月2日

不法投棄をした者は、5年以下の懲役若しくは、1,000万円以下の罰金又はその両方が課せられます。

お問い合わせ 栗国村役場民生課 098-988-2017

飼い主のいない猫について

栗国村には野良ねこ、地域ねこ等の飼い主のいないねこが存在します。

そのねこたちが、民家や庭先での糞尿等における衛生面の被害、繁殖期の鳴き声による騒音や生ごみ荒しなどの環境面における被害、車両にひかれる等被害が多々見受けられます。

そのような相談の中、捕獲や処分をして欲しいとの相談もありますが、現状ではねこは法律で愛護動物と定められていることもあり、むやみに捕獲や処分を行うことができません。

そのような現状の中、栗国村においてさくらねこ無料不妊手術事業利用取扱要領を制定し「さくらねこ無料不妊手術事業」TNR活用し、地域ボランティア等と連携し不妊去勢手術を行う事業を行うことといたしました。

【さくらねこ無料不妊手術事業】とは、飼い主のいないねこに対し「さくらねこ TNR (Trap) / 捕獲し、(Neuter) / 不妊去勢手術を行い、(Return) / 元の場所に戻す。その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする。」を実施することで、繁殖を防止し、「地域ねこ」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺傷分の減少に寄与する活動です。



捕獲して
Trap



▶ 不妊手術をし
Neuter



▶ 元の場所に戻す
Return

©公益財団法人どうぶつ基金

さくらねこ・・・不妊手術済みで耳先を桜の花びらのようにVカット(さくら耳)した猫



©公益財団法人どうぶつ基金

【さくらねこ無料不妊手術チケット申請手順】

さくらねこ無料不妊手術チケット申請書提出(様式第1号) 役場へ提出

さくらねこ無料不妊手術チケット交付通知(様式第2号) 役場から個人・団体へ

さくらねこ無料不妊手術チケット利用報告書(様式第4号) 役場へ提出

【詳しくは役場民生課】 [098-988-2017](tel:098-988-2017)まで ご連絡下さい。

「電波利用のルール」を守りましょう!

電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日~6月10日

知っていますか?
電波利用のルール。

STOP THE 不法電波!

電波利用のルールって?

- ① 無線機器の利用には「技適マーク」の確認を!
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です!
- ③ 外国規格の無線機器にご注意!



総務省沖縄総合通信事務所 監視調査課 TEL 098(865)2308



新選挙管理委員のご紹介

選挙管理委員に欠員が出たため、地方自治法（昭和22年法律第67号）第182条第3項の規程により、令和4年5月2日より上原和雄さんが補充員の中から委員に任命されました。

令和4年 粟国村議会議員選挙の日程について

令和4年5月9日開催の粟国村選挙管理委員会において、令和4年9月27日に任期満了となります粟国村議会議員選挙の日程を次のとおり決定いたしました。

■ 選挙の期日（投票日） 令和4年8月28日（日）

■ 選挙期日の告示日（立候補届出日） 令和4年8月23日（火）

■ 立候補予定者説明会

日時：令和4年7月27日（水）午後2時から

場所：粟国村役場2階会議室

出席者：会場の都合上、1立候補予定者につき、2名までとさせていただきます。



この件に関するお問い合わせ先 粟国村選挙管理委員会（098）988－2016（担当 大城）

みんなでいい島づくり あぐに区長だより

昨年より不在となっていました、東区長に新川盛光さんが任命されました。

新川さんより「精一杯務めさせていただきますのでどうぞよろしくをお願いします。」とコメントを頂きました。

※浜区長がまだ決まってません、やる気がある方、やりたい方は、役場までご連絡ください。

写真掲載：委嘱交付式より、任期は3年間 東区長 新川 盛光さん



特設人権相談所の中止のお知らせ

毎年6月に行われている特設人権相談所は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします予めご了承ください。

粟国村携帯通信活用情報システム

- 船舶情報 ●防災情報 ●役場からのお知らせ
- お魚情報 ●航空情報 ●観光情報
- 特売情報が届くようになります。QRコードを読み取ってご登録下さい。



納税について

※納め忘れのないよう、よろしく申し上げます。
※納付期限を過ぎた納付書は金融機関でお取扱いできませんのでご注意ください。

村民税 第1期（納付期限） 6月30日(木)

*粟国村役場では、税金や各種料金は納付忘れが気にならない郵便局の口座引き落としをおすすめしています。次の税金や各種利用料がゆうちょの口座から引落が可能です。

- ①固定資産税 ②軽自動車税
- ③住民税 (担当：総務課 ☎988-2016)
- ④国民健康保険税 ⑤後期高齢者医療保険料
- (担当：民生課 ☎988-2017)
- ⑥上下水道料 ⑦村営住宅使用料
- (担当：経済課 ☎988-2258)

通帳と届出印、納税通知書や支払済みの領収書をお持ちの上、郵便局で申し込み手続きをお済ませ下さい。不明な点は、それぞれの担当課にお問い合わせ下さい。粟国村内であれば粟国郵便局(988-2004)でも対応可能です。

さとうきびの日の表彰式

さとうきびの日（4月24日）に因んで、長年さとうきび振興に貢献された方や、収穫総合成績が良かった方へ表彰を行いました。

受賞者の紹介

- 総合一位 仲地 徳次 様
面積 収穫量 単収
25,218㎡ 154,110kg 6,111kg
- 総合二位 小橋川 庸吉 様
面積 収穫量 単収
18,643㎡ 112,005kg 6,008kg
- 総合三位 上原 善一 様
面積 収穫量 単収
13,421㎡ 81,538kg 6,075kg



総合1位の仲地徳次 様

★特別賞 末吉 信輝 様

国が支える 安心が大きくなる

担い手積立年金

【愛称】

農業者年金

3つの要件を満たせばどなたでも加入できます！

◆加入資格

- 60歳未満
- 国民年金第1号被保険者
- 年間60日以上農業従事



税制面の優遇措置や終身年金で80歳までの保障付きなど様々なメリットがあります。
お気軽にご相談ください。

社会福祉協議会 だより

求人募集（正職）

職 種：事務局 ※社保完備
勤務時間：AM 8:30～PM 5:15
休 日：土・日・祝祭日
月 給：150,000円
勤 務 地：粟国村離島振興総合センター
資 格：自動車運転免許
エクセル・ワードの簡単なパソコン操作

★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆ ★ ☆

職 種：介護職（非常勤職員）※社保完備
勤務日数：週4日（4勤3休）
勤務時間：AM 8:30～PM 5:15
時 給：900円（日当・7,200円）
勤務先：粟国村離島総合センター
資 格：介護に興味があれば初心者でも可。
働きながら資格がとれます。
原付免許

採用人数：若干名
連絡先：粟国村社会福祉協議会
☎988-2045（担当：玉寄）

村長だより 第21号

先月5月4日に例年より一足早く沖縄地方は梅雨入りし、蒸し暑い日が続く毎日ですが、皆様におかれましてはお元氣にお過ごしのことと存じます。

さて、この便りを書いています5月10日現在、沖縄県内では粟国村と渡名喜村の2村のみ栄養士不在が原因で、幼稚園や小中学校での給食の提供ができない状況にあります。ご父兄の皆様にご迷惑、ご心配をおかけし、心より謝罪申し上げます。また、初めての給食を楽しみにしていた入園児や小学1年生の皆さん、本当にごめんなさい。再開できるまで、もう少し待っていてください。

今回4月5日に新学期からの給食停止の報告を受け、翌6日に、玉寄勝也教育長職務代理者と玉寄武PTA会長の3人で、県教育委員会を訪れました。半額満県教育長から、謝罪と丁寧な説明を受けた上で、一日でも早く再開しますとお言葉を頂きました。一方私たちは、「次年度以降は、まず離島地域から栄養士を配置し、その後本島内に配置するという手順とし、人員不足が生じた場合は本島内で募集していただきたい」旨強く要請したところです。今回のように、離島での募集となると子育てが一段落して職場復帰したい栄養士さんも二の足を踏んでしまうなど人材確保がさらに困難を極めるからです。

給食は、子どもたちにとって大変重要な学びの場だと考えています。おいしく楽しく皆と食事するだけでなく、良い思い出作りにもなるとおもいます。

60代後半である私が那覇の小学校で経験した初期の頃の給食は、パンに米軍支給と聞かされた二等辺三角形のチーズ、表面に薄く膜が張るので飲みにくかった脱脂粉乳（スキムミルク）でした。たまにただのパンが揚げパンになると皆大喜びしたものでした。また、中学になると先割れスプーンなるものも登場しましたが、無作法（スプーンの先で食材を突いて食事するため）との理由でいつのまにか廃止となりました。その後大人になって、今は給食に御飯が出る聞いた時はびっくりした記憶があります。

このように時代の変遷とともに給食の内容も変わりましたが、食育（知育、徳育、体育の基礎となるもの）と2005年施行の食育基本法で規定）という点では変わりません。これからも子どもたちの心身の成長のため給食制度を大切にしていきたいと考えています。

結びに寝苦しい夜が続いています、ご体調を崩されませぬよう、どうぞ皆様お大事になさってください。

村長日程表

R4年5月

- 12日(木) web面談 沖縄気象台長
- 15日(日) 出張 沖縄復帰50周年記念式典(副村長代理出席)
- 16日(月) 出張 令和4年度第1回南部広域行政組合「理事会」
- 16日(月) 出張 南部市町村会による沖縄県土木建築部との行政懇談会
- 20日(金) 面談 沖縄県保健医療部部長、課長

- 25日(水) 出張 南部地区畜産共進会協議会「理事会」
- 25日(水) 出張 南部市町村会定例総会
- 25日(水) 出張 南部市町村会による沖縄総合事務局との国土交通行政に関する懇談会
- 27日(金) 出張 第10回沖縄旅客船協会定時総会

R4年6月

- 10日(金) 令和5年度沖縄振興予算要請に向けた意見交換会

※事情により変更等がございますので、予めご了承ください。

栗国診療所

医師 新村真人



「1日1運動」してみませんか？

栗国島の皆さんこんにちは。診療所の新村です。栗国島も梅雨入りしましたが、晴れた日に海を眺めると波に日差しが反射してキラキラと輝いており、梅雨入りと同時に夏の訪れも感じさせてくれます。新型コロナウイルス感染症の勢いはまだまだ衰えず、診療所では気の抜けない日々が続きますが、休日はリフレッシュも兼ねてグラウンドで趣味のランニングを楽しんでいます。

本日はランニングに関連して「定期的な運動の効果」についてお話したいと思います。定期的な運動を行うことはたくさんの良いことがあります（表）。

- ・生活習慣病（高血圧、2型糖尿病、脂質異常症）の予防になる
- ・心血管患者（心筋梗塞、脳卒中など）の予防になる
- ・一部のがんの予防になる
- ・認知症やうつ病の予防になる
- ・腰痛や膝痛の治療になる
- ・長生きできる

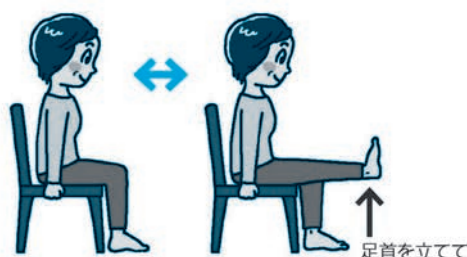
（表：定期的な運動の効果）

ざっと挙げるだけでも魅力的なものが並んでいます！そして実は、このスペースには書ききれないくらい、まだまだたくさんあります。

「運動がいいのは知っているけど、なかなか気が進まない。」という方は多いと思います。もちろん、強度の高いジョギングや筋力トレーニングを習慣として継続できれば理想的ですが、正直きついですよね。ですので、今回は「きつくないけど効果的」で、梅雨時期でも「部屋の中でできる」超オススメの運動を紹介します。診療所に受診される皆さん、膝や腰が痛い方が非常に多いので、痛い方向けの運動です。もちろん痛みのない方々も効果ありです！

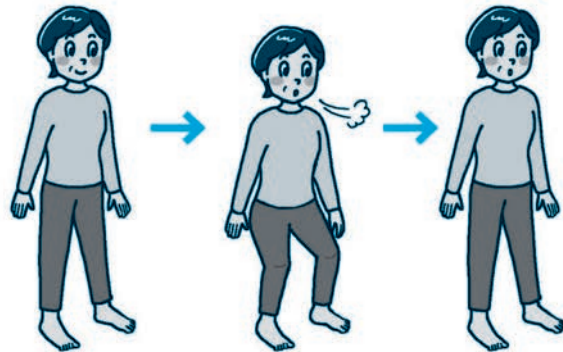
太ももの前の筋肉をきたえる運動（椅子に座って行う方法）

- ①椅子に腰かけます。
- ②片方の足を水平に伸ばします。
- ③5～10秒間、そのままです。
（その間、息をこらえないようにします）
- ④元に戻します。



脚全体の筋肉をきたえる運動

- ①肩幅より少し広めに脚を開いて立ちます。
- ②椅子に腰掛けるようにお尻をゆっくりとおろします。
(何かにつかまって行ってもかまいません)
- ③ゆっくり息を吐きながら、ひざを曲げます。
(ひざの角度が90度を超えない範囲で曲げます)
- ④ゆっくり息を吸いながら元に戻します。



腰・背中のストレッチ

仰向けに寝て、片膝を両手で抱え、ゆっくりと深呼吸をしながら胸のほうへ引きつけます。
約10秒間そのままの姿勢を維持します。
これを左右、両方の脚でおこないましょう。



腹筋体操

仰向けに寝て、あごをひいたまま上半身をゆっくりおこし、45度の位置で約5秒間止めます。
腹筋の弱い人はこの位置まで起き上がる必要はありません。上半身を起こすように、お腹の筋肉に力を入れましょう。



(厚生労働省のホームページ：膝痛、腰痛の人を対象にした運動プログラムより抜粋)

回数に関して、決まりはありません。無理のない範囲で、休憩しながら、ひとりひとりに合った回数で行ってください。慣れてきたら回数を増やしたり、他の運動と組み合わせたりしてみましょう。まずは1日1運動から始めてみませんか？定期的な運動で、より健康なお身体の状態を作っていきましょう。皆さんの運動習慣について、ぜひ聞かせてくださいね。また、診察室でお会いしましょう。

簡単にできる水漏れチェック

1. 水道メーターの検針

メーターの検針を1ヶ月に1回行っています。お客様の水道使用量を計り、料金を算定するばかりでなく、お客様が気づかれない水漏れを発見することができます。使用量が平均より多い場合は、お客様に検針員から声かけをしております。円滑な検針にご協力ください。

2. 簡単にできる水漏れのチェック方法

①



「トイレでチョロチョロ水が流れっぱなしになっていませんか？」

【考えられる原因】

ゴムフロート（トイレロータンク内の止水栓です）などの劣化が考えられます。

②



「蛇口からポタポタ水が落ちていませんか？」

【考えられる原因】

配管蛇口内のパッキン劣化が考えられます。

③



「給水タンクからあふれてはいませんか？」

【考えられる原因】

水タンク内のウキの劣化が考えられます。

④



「配管内の水漏れは？」

配管の水漏れは専門の漏水調査が必要になります。水道工業者に相談、依頼して下さい。

⑤



「家全体の水漏れは？」

部屋中の蛇口を閉めます。そして水道メーターを見てください。メーターに小さい駒みたいなものが付いています。小さい駒はパイロットといい、このパイロットは水道が流れると回る仕組みになっています。蛇口を全て閉めたのにパイロットが回っているということは、配管のどこかで水漏れが起きていることが考えられます。

※水漏れが起きていることが確認できたら、元栓を閉め栗国村役場水道係か、または水道工事業者にご相談ください。

◆ 遊泳時の注意事項 ◆ 『観光客の皆様へ』

1. 風向き、潮流、離岸流、高波等の影響で危険のある場所を利用しない（地元の人への情報収集を行って下さい）
2. 一人では泳がない（万が一に備えて単独行動を避け二人以上で行動し特に子供から目を離さないようにお願いします）
3. ライフジャケットを着用しましょう
4. 水分補給を忘れずに
5. 過労・睡眠不足・飲酒等の状態での遊泳は行わないで
6. 海洋危険生物（ハブクラゲ・カツオノエボシ・ヒョウモンダコ等）被害防止方法・応急措置を習得しましょう

※粟国村は指定ビーチがありません 遊泳する場合は十分な注意を払ってください

【防災】

「災害時における相互連携に関する協定」について

2022年5月18日

災害の発生に伴い、大規模停電が発生した場合、又は発生が予想される場合において、停電の早期復旧に向けた相互の連携を実施することを目的として、令和4年5月1日に沖縄電力株式会社と協定を締結しました。

高良修一村長は、本村では停電復旧に迅速に対応している事を述べ、長時間の停電もほとんど無く、台風前になると業者が前入りし停電や災害に備える体制が安心安全に素早く対策できていると感謝をし、また、宮古島市、糸満市に次いで早い段階で協定を結べた事にも感謝を表した。

沖縄電力株式会社離島事業部の上原部長は、「協定に対応してくれた粟国村に対し感謝の敬意を表し、今後、近隣離島等とも協力要請をする」とした。



6

月 栗国村行事カレンダー・ニューフェリーあぐに運航予定

日程・日時変更の際は村内放送でお知らせします。※航空便の変更等に関する放送はございませんので、第一航空(株)にお問合せ下さい。

日 旧暦	曜日	フェリー運航予定		航空便 運航予定		行事予定	日 旧暦	曜日	フェリー運航予定		航空便 運航予定		行事予定
		泊発	栗国発	那覇発	栗国発				泊発	栗国発	那覇発	栗国発	
1	水	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時	16	木	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	・おんじゆる節の日 健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時
5/3							5/18						
2	木	9:30	14:00				17	金	9:30	14:00			足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時
5/4							5/19						
3	金	9:30	14:00			足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	18	土	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	・栗シチュマ
5/5							5/20						
4	土	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15		19	日	9:30	14:00			
5/6							5/21						
5	日	9:30	14:00				20	月	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	
5/7							5/22						
6	月	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15		21	火	9:30	14:00			
5/8							5/23						
7	火	9:30	14:00			足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	22	水	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	
5/9							5/24						
8	水	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15		23	木	9:30	14:00			・慰霊の日
5/10							5/25						
9	木	9:30	14:00			健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時	24	金	9:30	14:00	那 12:30	栗 14:30	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時
5/11							5/26						
10	金	9:30	14:00	那 12:30	栗 14:30	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	25	土	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	
5/12							5/27						
11	土	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15		26	日	9:30	14:00			
5/13							5/28						
12	日	9:30	14:00				27	月	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	
5/14							5/29						
13	月	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	・島御願	28	火	9:30	14:00	那 12:30	栗 14:30	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時
5/15							5/30						
14	火	9:30	14:00	那 12:30	栗 14:30	足腰教室 離島振興総合センター 午後1時30分～午後4時	29	水	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15	
5/16							6/1						
15	水	9:30	14:00	那 9:15	栗 11:15		30	木	9:30	14:00			健康相談 保健師室 午前9時30分～午前11時
5/17							6/2						

村運営バス・デマンド型乗合タクシー

・アニー号 (コミュニティバス)

港の発着時刻に合わせて停留所を定期的に運行します。

・りかりか号 (デマンド型乗合タクシー)

予約して乗り合せて目的地へ送迎します。

利用時間 8:30～17:30

受付時間 8:30～17:00

電話 080-9852-7362

利用したい時間の30分前までご連絡下さい。

上記以外の時間帯やバス・タクシーに関するお問い合わせ

電話 098-988-2016



船舶へのお問い合わせ

・栗国村船舶課 (7:30～17:15)

☎ 098-988-2495

・那覇船舶事務所 (8:00～17:00)

☎ 098-862-5553

*船内持込手荷物は、お一人様10kg未満に限らせていただきます。その他のものはコンテナに預けて下さい。



消費生活相談窓口

・栗国村役場民生課 ☎ 098-988-2017

・消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

航空機について

運航日時

1日1往復 週3往復程度 (月曜日・水曜日・土曜日)

那覇空港発 9時15分

栗国空港着 9時45分

栗国空港発 11時15分

那覇空港着 11時45分

予約電話番号

第一航空株式会社那覇営業所

電話番号 098-859-5531

(時間 9:00～17:00)

※天候、その他の都合により運航時刻の変更もありますので上記にお問合せ下さい。